



Łódź, 14 marca 2025 r.

OPZiKS.966.1.8.2025

Sz. P.
Dyrektor Szkoły
Podstawowej

Szanowni Państwo,

Łódzki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny uprzejmie informuje, że Główny Inspektorat Sanitarny organizuje konkurs dla uczniów klas 7–8 szkół podstawowych pn. „Zroluj zdrowie – siła wyborów”, który rozpocznie się 17 marca 2025 r.

Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim, organizowanym pod honorowym patronatem Marszałka Senatu, w ramach ustanowionego przez Senat roku 2025 Rokiem Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki. Tematem konkursu jest promocja zdrowego stylu życia, w tym zasad zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, dbania o zdrowie psychiczne, profilaktyki chorób zakaźnych oraz profilaktyki uzależnień.

Konkurs polega na nagraniu i zmontowaniu rolki na media społecznościowe, promującej efekty zdrowego stylu życia. Konkurs będzie przebiegał w dwóch etapach – wojewódzkim i krajowym. Uczestnicy powinni pracować w zespołach składających się z nauczyciela (koordynatora) oraz od 3 do 6 uczniów. Film konkursowy (jeden z każdej szkoły) wraz z wypełnionymi dokumentami należy przesłać elektronicznie do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi do 25 kwietnia 2025 r.

Serdecznie zapraszam szkoły w województwie łódzkim do udziału. Szczegółowe informacje, w tym cele, zasady i harmonogram oraz formularze zgłoszeniowe i potrzebne dokumenty, zawarte są w załączonym do pisma Regulaminie konkursu. Przesyłam także plakat do druku we własnym zakresie. Materiały można też pobrać ze strony [Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#).

Koordynatorem konkursu na szczeblu wojewódzkim jest Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej, mail: oswiata.wsse.lodz@sanepid.gov.pl, tel. 42 253 63 42.

z poważaniem

Łódzki Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

Urszula Jędrzejczyk
/dokument podpisany elektronicznie/

Załączniki:

1. Regulamin konkursu „Zroluj zdrowie”

2. Plakat konkursu „Zroluj zdrowie”